

LISTE DES SECTIONS Sports, culture, loisirs.

Atelier théâtre pour les jeunes (8 à 14 ans) : À l'Espace Arc en ciel de Chalais, le lundi de 17h30 à 19h00 (11 à 14 ans), le mardi de 17h00 à 18h00 (8 à 10 ans).

Responsable : J. BOISSEAU 06 11 07 13 53. Animatrice : P. ARDOIN. 06 79 82 89 00

Art passion : Atelier peinture, le mercredi, école des 6 arbres.

Responsable : D. RICHARDS 06 81 58 61 96. Animatrice : B. VOISIN. 06 06 94 22 62.
14h00-17h00, 17h15-19h15 (actifs)

Art-Thérapie dévoilement personnel: Au local de l'Amicale le mardi de 18h30 à 20h. Animatrice : Claudia CABROL 06 51 86 80 95,

Athlétisme : Avec l'AJ Montmoreau :

- de 11 ans, le samedi matin de 10h00 à 11h30

+ de 11 ans, le jeudi de 17h30 à 19h30 et le samedi de 10h00 à 11h30.

Responsable : M.N. ROY 05 45 98 22 92 06 23 26 84 27.

Autour de la fleur et du végétal : Au local, 8 rue d'Angoulême, le vendredi de 14h à 16h. Animatrice Claudie TER WAL 06 07 37 63 86

Badminton : Salle omnisports, le mardi, de 19h30 à 21h00.

Responsable : G. LEMOINE 06 95 23 05 58.

Chorégraphies Adultes : Salle de danse complexe Tati, le mercredi de 19h15 à 22h00.

Animatrice : C. SIMEON. 06 33 34 11 70 - Responsable : Cl. GEORGES 06 31 39 15 35.

Cinéma : Espace Arc en Ciel, vendredi et dimanche 2 fois par mois

Film en Anglais, VO sous titrée, une fois par mois.

Responsable : B. GIRAUD. Programme sur <http://amicalechalais.free.fr/index.php/cinema-2/>

Club de langues : Collège de Chalais salle 21 le jeudi de 17h30 à 19h00.

Responsable : B. BALL 05 45 78 71 81.

Couture : (costumes de scène) Responsable : J. BOISSEAU 06 11 07 13 53.

Danse Classique :

Salle de danse Espace Tati, 4-9 ans, le mercredi de 14h à 16h.

Responsable : Cl GEORGES 06 31 39 15 35. Animatrice M. T. STREIFF 07 85 65 37 48.

En Avant Deux : Salle des fêtes, le mercredi 20h30 à 22h00.

Responsable : B. GIRAUD. 06 46 29 50 02.

Gym méthode Pilates : Salle des fêtes de Chalais, le lundi de 19h30 à 21h00.

Responsable : Marie Noëlle ROY 06 23 26 84 27 Animatrice : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Hand-ball : Salle omnisports. Entraînements seniors : mercredi et vendredi de 20h00 à 22h00. Matches le samedi à partir de 15h00.

13/14 ans garçons entente avec Villebois, Baby hand le samedi 10h30 à 11h30.

Responsable : Jean Clément QUANTE 06 78 07 22 33. Kylian DOUGAL 06 22 81 35 83

Heures philosophiques: Au local de l'amicale, 8 rue d'Angoulême

le jeudi 15h00 à 17h00. Responsable: A DOUVIER. 05 45 67 76 09.

Initiation à la Généalogie moderne : Au local de l'amicale 8 rue d'Angoulême à 15h00 le mardi,

Responsable et animateur : Christian BAUDE 07 71 22 26 21.

Judo : Au Dojo du complexe Tati, le lundi :

Enfants de 5 à 6 ans : 17h00 à 17h45. Enfants de 7 à 12 ans : 18h00 à 19h00.

Adultes, judo, self défense, Jujitsu : 19h45 à 21h15.

Responsables : S. POTTIER 06 62 34 02 42 S. CHOLOUX 0620702986

Animateur : Ch. BONNET 06 10 93 57 83.

Les Allumés de l'Amicale : (Joggings trails, VTT...) Responsables : N. BOISSEAU 06 70 38 96 77, F. BERTON 06 82 87 08 88. L. LABROUSSE 06 50 37 10 18

Mix of dance : Salle des fêtes de Chalais le vendredi soir à 20h15.

Responsable : S. CHATELAIN : 06 71 02 92 51.

Randonnée pédestre : Le mercredi. Responsable : R. LEZIN 06 03 59 53 45,

et le vendredi. Responsable : Jacques BLANCHET 06 87 10 28 48.

Relaxation dynamique : Au Dojo Espace Tati le mardi 10h15 à 10h45.

Responsable : F. BONNIN 06 88 70 49 37. Animatrice : Mme AUGER 06 50 64 83 70

Renforcement musculaire :

Salle des fêtes de Chalais le lundi de 18h15 à 19h15.

Responsable: C. MASSONNEAUD 06 98 92 07 79. Animatrice : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Scrabble : Au local 8 rue d'Angoulême, le jeudi à 15h00 et le samedi 16h00

Responsable : A. M. EVEILLÉ 05 45 98 17 37.

Sophrologie : À la salle de danse du complexe Tati, le lundi de 18h30 à 19h30

et au Dojo du complexe Tati, le mardi de 10h45 à 11h45.

Responsable : F. BONNIN 06 88 70 49 37 Animatrice : Mme AUGER 06 50 64 83 70

Tai-Chi-Chuan : Salle des fêtes, le lundi de 16h30 à 18h15.

Responsable : G. LERICHE 06 89 64 49 91, Animatrice : C. CROUZET.

Tennis de table : Au gymnase du collège de Chalais, le lundi à partir de 19h00

entraînement. Le vendredi à Montmoreau et à Chalais à partir de 20h30, entraînement ou compétition.

Responsable : J. P. BERNARD 06 16 98 88 44. Anaël WEBER 07 88 42 28 44

Le samedi 16h00 à 19h00, activités loisirs. Responsable : H. SOULERE 06 10 13 39 96

Théâtre :

Responsable : P. BOISSEAU 06 23 18 00 94.

Vita-Gym : Gymnastique d'entretien / Stretching / Relaxation.

Au Dojo du complexe Tati, le mercredi de 17h45 à 18h45.

Responsable : D. NORMAND 06 19 43 05 24. Animatrice : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

Yoga : Au dojo du complexe Tati, Yoga « doux » le mardi de 18h45 à 19h45 .Yoga « Flow » le jeudi 10h00 Animatrice S. HANSON 06 52 70 48 54.

Responsable : A.M. EVEILLE 05 45 98 17 37.

**Des activités sportives, culturelles et de loisirs
pour les adhérents de 4 à plus de 80 ans
Un soutien indéfectible à l'école publique
et au principe de laïcité**

**Un partenariat pour différentes actions
culturelles et sportives**

**Aides à diverses sorties pédagogiques et
éducatives ainsi qu'aux échanges
internationaux**



MONTANT DES COTISATIONS POUR LA SAISON 2023– 2024

L'assurance est comprise dans les tarifs d'adhésion à l'Amicale Laïque Chalaisienne		Montants en €
Carte Amicale Laïque : Judo, Handball, Tennis de table, Mix of dance, (avec licence FFJ ou FFH ,FTTT ou danses)	Adulte	7
	Jeune et enfant	5
Carte FCOL : Art passion, Cinéma, Club de langues, Chorégraphies, Danse classique, Généalogie, Informatique, Heures philosophiques, Scrabble, Théâtre, En Avant Deux, Mix'of dance.	Adulte	18
	Jeune et enfant	10
Licence UFOLEP R1 : Allumés Tranquillous, Renforcement musculaire, Gym Methode Pilates, Randonnée pédestre, Sophrologie, Tai-chi-chuan, Vita-Gym, Yoga,	Adulte	29
	Jeune	18
	Enfant	15
Licence UFOLEP R2 : Badminton, Allumés certifiés Licence UFOLEP R5 : Allumés à pédales : 55 € Allumés triathlon : 90 €	Adulte	37
	Jeune	21
	Enfant	17

8, rue d'Angoulême

Tél. : 05 45 78 73 20

Courriel : amicale-laique-de-chalais@orange.fr

<http://amicalechalais.free.fr>

Saison 2023-2024

Adultes : nés avant le 01-01-2007 (plus de 16 ans au 1^{er} janvier 2023)

Jeunes : nés entre le 01-01-2007 et le 31-12-2012 (entre 10 et 16 ans au 01-01-2023)

Enfants : nés après le 31-12-2012 (moins de 10 ans au 01-01-2023)