

LISTE DES SECTIONS Sports, culture, loisirs

**Athlétisme :**

Avec l'AJ Montmoreau : - de 11 ans, le samedi matin de 10 h à 11 h 30  
+ de 11 ans, le jeudi de 17 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 10 h à 11 h 30  
Resp. M.N. ROY 05 45 98 22 92 06 23 26 84 27

**Badminton :** Salle omnisports, le mardi, de 19h30 à 21h00.

Responsable : G. LEMOINE 06 95 23 05 58

**Body Ball :** au dojo, le mercredi 10 h à 11 h.

Resp. A.M. EVEILLÉ 05 45 98 17 37 Anim. S. ZAKRZEWSKI 06 79 65 55 16

**Bridge en sommeil** Resp. S. MARCHADIER 06 50 54 10 62

**Chorégraphies Adultes :** Dojo du complexe Tati le mercredi de 20h00 à 21h00

Animatrice : C. SIMEON. 06 33 34 11 70 - Responsable : Cl. GEORGES 06 31 39 15 35.

**Cinéma :** Espace Arc en Ciel, vendredi et dimanche 2 fois par mois

Film en Anglais, VO sous titrée, une fois par mois

Resp B. GIRAUD - [cinemachalais@gmail.com](mailto:cinemachalais@gmail.com)

**Club de langues** le jeudi de 18 h00 à 19 h 30.

Resp. B. SCAHILL 05 45 78 71 81

**Couture :** (costumes de scène) Resp. J. BOISSEAU 06 11 07 13 53

**Danse Classique :** Salle de danse Espace Tati, 4-9 ans, le mercredi de 17h30 à 18h30. Resp Cl GEORGES 06 31 39 15 35 animatrice M T STREIFF 07 85 65 37 48

**En Avant Deux :** Espace Arc en Ciel, le mercredi 20h 22h..

Responsable : B. GIRAUD. 06 41 68 84 89

**Fitness :** salle des fêtes de Chalais le mardi de 18h30 à 19h30.

Responsable : C,MASSONNEAUD 06 98 92 07 79- Anim : S. CONTE 07 83 46 22 31

**Gym douce :** Au Dojo du complexe Tati le mardi et le vendredi de 17h30 à 18h30.

Responsable : F. BONNIN 06 88 70 49 37 Animatrice : Mme BOUCHET

**Gym méthode Pilates :** Espace Arc en Ciel le lundi de 20h30 à 21h30.

Responsable : Cl. GEORGES 06 31 39 15 35. Animatrice : C. SIMEON 06 33 34 11 70

**Hand-ball :** Salle omnisports

Entraînements seniors : vendredi de 19h00 à 22h00.

Baby hand : à la salle omnisports, le samedi matin de 10h45 à 12h..

Matches le samedi 18h 0h.

Responsable : S. PANIEN 06 88 40 66 37. V. ROBERT 06 40.57,00,91

**Heures philosophiques:** au local de l'amicale, 8 rue d'Angoulême le jeudi 15h 17h. Responsable: A DOUVIER, 05 45 67 76 09

**Informatique :** 8 rue d'Angoulême, débutants le Mardi à 18h15.

Responsable et animateur : D. STREIFF 05 45 79 18 59

**Judo :** au Dojo du complexe Tati, le lundi :

Enfants de 5 à 6 ans : 17h00 à 17h45 Enfants de 7 à 12 ans : 18h00 à 19h00.

Adultes, judo, self défense, Jujitsu : 19h45 à 21h15.

Responsables : . G. INGREMEAU, S. POTTIER 06 62 34 02 42

Animateur : Ch. BONNET 06 10 93 57 83.

**Les Allumés de l'Amicale:** (Joggings trails, VTT...) Responsables : N. BOISSEAU 06 70 38 96 77, F. BERTON 06 82 87 08 88.

**Mix of dance :** salle des fêtes de Chalais le vendredi soir 19h30 23h30

.Responsable : S CHATELAIN :06 71 02 92 51.

**Randonnée pédestre :** le mercredi Responsables :R. LEZIN 06 03 59 53 45

et le vendredi Responsables G. LUCIAT 05 45 98 18 77

**Renfo Tonic :**Espace Arc en Ciel lundi de 19h15 à 20h15.

Responsable :C GEORGES 06 31 39 15 35. Animatrice C SIMEON 06 33 34 11 70

**Soie pour soi :** 3 rue d'Angoulême, le jeudi à 14h00.

Responsables : S. CHATELAIN 06 71 02 92 51 et D. RICHARDS 06 81 58 61 96.

**Scrabble :** 8 rue d'Angoulême, le jeudi à 14h30.

Responsable : A. M. EVEILLÉ 05 45 98 17 37.

**Sophrologie :** à la salle de danse du complexe Tati, le lundi de 18h30 à 19h30 et au Dojo du complexe Tati, le mardi de 10h45 à 11h45.

Responsable : H. GERMANAUD 05 45 78 22 03, Anim : Mme AUGER 06 50 64 83 70

**Tai-Chi-Chuan :** Le lundi de 17h15 à 18h15 salle de danse du complexe Tati

Responsable : G. LERICHE 06 89 64 49 91, Anim : C. CROUZET.

**Tennis de table :**Le lundi à partir de 20h30, Entraînement

Le vendredi à Montmoreau et à Chalais à partir de 20h00, entraînement ou compétition.

Responsable : J. P. LETARD 05 45 98 17 52.

Le samedi à partir de 16h00 : Activités loisirs.

Responsable : R. PREZUT 06 27 20 43 59.

**Théâtre :**

Responsable : P. BOISSEAU 06 23 18 00 94

**Atelier théâtre pour les jeunes (8 à 14 ans) :** à l'Espace Arc en ciel de Chalais, le lundi de 17h30 à 19h00 (11 à 14 ans), le mardi de 17h00 à 18h30 (8 à 10 ans).

Responsable : . S. MARCHADIER 06 50 54 10 62. animatrice:P. ARDOIN.06 79 82 89 00

**Vita-Gym :** Gymnastique d'entretien / Stretching / Relaxation

Au Dojo du complexe Tati, le mercredi de 17h45 à 18h45.

Responsable : D. NORMAND 06 19 43 05 24, Animatrice : C. SIMEON 06 33 34 11 70.

**Yoga :** Au dojo du complexe Tati, le mardi de 18h45 à 19h45 et le mercredi de 11h15 à 12h15 et.

Responsable : A.M. EVEILLE 05 45 98 17 37 Anim S. ZAKRZEWSKI 06 79 65 55 16