

LISTE DES SECTIONS Sports, culture, loisirs

Athlétisme :

Avec l'AJ Montmoreau : - de 11 ans, le samedi matin de 10 h à 11 h 30
+ de 11 ans, le jeudi de 17 h 30 à 19 h 30 et le samedi de 10 h à 11 h 30

Resp. M.N. ROY 05 45 98 22 92 06 23 26 84 27

Badminton : Salle omnisports, le mardi, de 19 h 30 à 21 h 00

Resp. Martine TESTA 06 07 50 74 26 - Grégory LEMOINE 06 95 23 05 58

Body Ball : au dojo, le mercredi 10 h à 11 h.

Resp. A.M. EVEILLÉ 05 45 98 17 37 Anim. S. ZAKRZEWSKI 06 79 65 55 16

Bridge : Le mardi à 14 h 30. Ancienne mairie de St Christophe.

Président : D. DESTAL Resp. S. MARCHADIER 06 50 54 10 62

Chorégraphies (mixte) : Salle de danse du complexe Tati

Anim. Mme SIMEON. 06 33 34 11 70 Resp. Cl. GEORGES 06 31 39 15 35

- **Danses pour les enfants :** Eveil corporel, initiation, chorégraphie,
le mercredi de 16 h 30 à 18 h 00.

- **Chorégraphies pour les adultes :** le mercredi de 19 h 30 à 20 h 30

Cinéma : Espace Arc en Ciel, vendredi et dimanche 2 fois par mois

Resp. N. BLARD - cinémachalais@gmail.com

Club de langues : 8 rue d'Angoulême, le jeudi de 18 h 00 à 19 h 30.

Resp. B. SCAHILL 05 45 78 71 81

Couture : (costumes de scène) Resp. J. BOISSEAU 06 11 07 13 53

Fit' dance Adultes : au gymnase du Collège le jeudi de 20 h à 21 h

<http://fitdancechalais.canalblog.com/> Resp. H. GENTHIAL 06 86 10 04 08

Fitness : au gymnase du Collège, le jeudi de 18 h 45 à 19 h 45

<http://fitdancechalais.canalblog.com/> Resp. H. GENTHIAL 06 86 10 04 08

Anim. C. SIMEON 06 33 34 11 70

Gym douce : Au Dojo du complexe Tati, le mardi et jeudi de 18 h à 19 h.

Resp. Fr BONNIN 06 88 70 49 37 Anim. Mme BOUCHET

Hand-ball : Salle omnisports

- moins de 18 ans filles et moins de 15 ans garçons : vendredi de 18 h 45 à 20 h 30

- seniors : vendredi de 20 h 00 à 22 h 00

Resp. S. PANIEN 06 88 40 66 37 et P.DOUGAL 06 83 29 57 61

Informatique : 8 rue d'Angoulême, le mercredi à 18 h 15

Resp. C. MASSONNAUD 05 45 98 76 48 <http://clubinfoal.pagesperso-orange.fr>

Judo : Au Dojo (Espace Tati), le lundi :

Enfants de 5 à 6 ans : 17h à 17 h 45

Enfants de 7 à 12 ans : 18 h à 19 h

TAÏSO : 19 h 15 à 20 h 15

Self défense, Jujitsu adultes : 20 h 30 à 22 h

Resp. G. INGREMEAU, Steph. CHOLOUX 06 20 70 29 86

Anim. Ch BONNET 06 10 93 57 83

Les Heures Philosophiques : Lecture-débat, le jeudi à 15 h

8 rue d'Angoulême, une fois / mois. Anim. A. DOUVIER 05 45 67 76 09

Randonnée pédestre : le mercredi et le vendredi.

Resp. R. LEZIN 06 03 59 53 45, G. LUCIAT 05 45 98 18 77

Soie pour soi : le jeudi à 14 h. 3 rue d'Angoulême

Resp. S. CHATELAIN 06 71 02 92 51 et D. RICHARDS 06 81 58 61 96

Scrabble : 8 rue d'Angoulême, le jeudi à 14 h 30.

Resp. A. M. EVEILLÉ 05 45 98 17 37.

Sophrologie : le lundi 18 h 30 à la salle de danse et le mardi 11 h 30 au dojo
(Complexe Tati)

Resp. H. GERMANAUD 05 45 78 22 03 Anim. Mme AUGER 06 50 64 83 70

Tennis de table : au gymnase du collège

Le lundi de 19 h 30 à 21 h 30 : Entraînement

Le vendredi à partir de 20 h : Entraînement ou compétition

Resp. J. P. LETARD 05 45 98 17 52

Le samedi à partir de 16 h 00 : Activités loisirs

Resp. R. PREZUT 06 27 20 43 59

Théâtre : Resp. P. BOISSEAU 06 23 18 00 94

Atelier théâtre pour les jeunes (8 à 14 ans) : à l'Espace Arc en ciel de Chalais
les lundi et mardi de 17 h 30 à 19 h

Resp. M. PAYEN et S. MARCHADIER 06 50 54 10 62

Vita-Gym : Gymnastique d'entretien / Stretching / Relaxation

Gymnase du Collège, le jeudi de 17 h 30 à 18 h 30

Resp. D. NORMAND 06 19 43 05 24 Anim. C. SIMEON 06 33 34 11 70

Yoga : Salle de danse du complexe Tati, le mardi à 18 h 30 et au dojo le mercredi à 11h

Resp. A.M. EVEILLE 05 45 98 17 37 Anim. S. ZAKRZEWSKI 06 79 65 55 16