

**Amicale Laïque Chalais**  
**Section randonnée**  
**Séjour 2025**

**DESTINATION NAJAC**  
**(Aveyron)**

**Adhésion à l'Amicale obligatoire pour s'inscrire au séjour**

**Date de séjour : du 09 au 16 mai 2025**

VVF les Bastides en Aveyron

12270 Najac

(à 2 km du centre Bourg, dans un parc de 15 ha, avec piscine intérieure et extérieure, espace bien être...)

Transport : covoiturage comme les années précédentes.

Formule : pension complète, hébergement en formule confort, chambre 2 personnes avec grand lit ou 2 lits une personne avec salle d'eau.

Accompagnement randonnées : 1 guide pour 14 personnes (1 guide pour les "petits" marcheurs et un second pour les randonneurs plus chevronnés).

Tarifs (*Frais de dossier et assurance compris*) :

- Groupe de 35 à 39 personnes = 705 €
- Groupe de 40 personnes = 655 €
- Supplément en chambre simple (sur demande, nombre limité) = 140 €
- Taxe de séjour à régler sur place par nuit et par personne.

Echéancier :

- 1<sup>er</sup> acompte : 250 € à la réservation
- 2<sup>ème</sup> acompte : 250 € le 1<sup>er</sup> Décembre
- 3<sup>ème</sup> acompte : le solde le 1<sup>er</sup> Février

*Responsable : Jacqueline ARSICAUD : 06.30.57.63.81*

*Mail : [jacqueline.arsicaud16@gmail.com](mailto:jacqueline.arsicaud16@gmail.com)*

## PROGRAMME

### Jour 1

Réception au VVF de NAJAC et installation dans les chambres à partir de 17H00.

Dîner au VVF

### Jour 2

**Matin :** La Sauvagine. Départ du VVF, boucle, niveau Bleu, durée 2h, 5 km de distance, 260 m de dénivelé. Balade pédestre à la découverte du circuit "La Sauvagine" et du hameau de Cassagnes et ses fermes rustiques du Rouergue. Découverte de l'activité agricole ainsi que de l'élevage bovins.

Déjeuner au VVF.

**Après-midi :** Najac et sa forteresse, 8 km A/R. Visite guidée à travers les rues du bourg de Najac, l'une des cinq bastides du Rouergue, classée " Pays d'Art et d'Histoire" et membre de l'Association "Les plus beaux villages de France".

Visite guidée de la forteresse; chef-d'œuvre d'architecture militaire médiévale, elle se visite jusqu'en haut du donjon qui offre un point de vue à 380° sur les alentours.

Dîner et soirée au VVF

### Jour 3

Journée complète à Sainte-Eutrope (boucle). 10 km A/R d'approche. Niveau Rouge, durée 5h30, 18 km de distance/436 m de dénivelé.

Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte de la chapelle Sainte Eutrope. Cette boucle vous conduira jusqu'au pont Saint-Blaise datant du XIIIe siècle. Les beaux points de vue sur le Tarn, la Garonne et le Lot se succèdent au fil de la marche.

Dîner et soirée au VVF

### Jour 4

Journée complète, Cordes-sur-Ciel/Albi avec pique-nique, 120 km A/R. A l'aller, passage par Laguépie. Montée à Cordes-sur-Ciel en petit train.

Bâtie sur un promontoire, cette bastide médiévale fortifiée est admirablement conservée. Visite accompagnée de la vieille ville : la Maison du Grand Fauconnier, la Maison du Grand Écuyer, la Maison du Grand Veneur qui présentent de superbes sculptures du XIVème siècle et la Halle, ancien lieu des négoce situé au centre de la cité où l'on trouve le puits de Cordes et sa légende. Visite libre du Musée de l'Art du sucre et du Chocolat créé par Yves Thuriès, deux fois meilleur ouvrier de France. Vous pourrez y découvrir des tableaux en trois dimensions entièrement réalisées à partir de sucre.

Puis, départ pour Albi qui, depuis juillet 2010, a vu sa cité épiscopale classée au Patrimoine mondial de l'Humanité. Patrimoine inscrit : la cathédrale Sainte-Cécile, le palais de la Berbie, l'église Saint-Salvi et son cloître, le Pont-vieux, les berges du Tarn (comprises entre le Pont-vieux et le pont ferroviaire).

Déjeuner pique-nique, puis au cours de l'après-midi, visite guidée de la cathédrale Sainte-Cécile. Forteresse austère vue de l'extérieur, c'est un bijou de peinture et de sculpture du XVIème siècle à l'intérieur. En passant dans la vieille ville médiévale par ses rues piétonnes, découverte des jardins à la Française du Palais de la Berbie. Ce palais épiscopal, véritable forteresse de briques entourée de jardins à la française, a été élevé au temps de l'inquisition. Enfin, visite libre du vieil Albi, ses maisons de brique à colombage, la maison natale de Toulouse Lautrec et du navigateur Lapeyrouse, les séchoirs à pastel, le pont vieux... Sur la route du retour, arrêt chez une viticultrice récoltante pour une rencontre et une dégustation de vins de Gaillac.

Dîner et soirée au VVF

### **Jour 5**

Journée libre

Dîner et soirée au VVF

### **Jour 6**

Journée complète. Les crêtes de l'Aveyron, au départ du VVF, boucle, niveau Rouge, durée 4h45, 14 km de distance, 500 m de dénivelé.

Randonnée pédestre avec pique-nique à la découverte des "crêtes de l'Aveyron". Passage par le pont Saint-Blaise du XIIIe siècle et la voie caladée. Ce parcours associe la connaissance d'une végétation très sauvage et de magnifiques panoramas sur le bourg de Najac.

Dîner et soirée au VVF

### **Jour 7**

Matin : Les fontaines au départ du VVF, boucle, niveau Vert; durée 2h, 5,5 km de distance, 150 m de dénivelé. Balade pédestre à la découverte du circuit "les Fontaines". Ce parcours emprunte des passages en sous-bois très fleuris. Les nombreux ruisseaux apportent une fraîcheur agréable.

Déjeuner au VVF

Après-midi : Les Martinets du Lézert 60 km A/R - À La Bastide l'Evêque, visite du Moulin du Martinet installé sur le Lézert; toujours en état de fonctionnement, cet ancien moulin entièrement restauré était utilisé pour frapper le cuivre. Les bénévoles qui ont reconstruit le bâtiment proposent une démonstration de cet art, comme le pratiquaient nos ancêtres.

Dîner et soirée au VVF

### **Jour 8**

Petit-déjeuner au VVF puis départ